

## Quinoa Salat



### Zutaten für drei Personen

- 1 Tasse Quinoa
- 1 Zucchini
- 2 - 3 Karotten
- 2 harte Eier
- 1/2 Feta (nach Belieben)
- etw. Hüttenfrischkäse (nach Belieben)
- Schnittlauch

### Zubereitung

1. Quinoa in einem Sieb solange über kaltem Wasser lassen bis es nicht mehr blubbert. In einem Topf mit zweifacher Wassermenge einmal aufkochen lassen. Dann weiter zugedeckt auf niedriger Stufe bis es weich ist köcheln lassen.
2. In der Zwischenzeit das Gemüse würfelig schneiden. Die Karotten mit Kokosfett ein wenig anbraten, Zucchini dazugeben und alles würzen. Solange, bis sie noch ein wenig biss haben.
3. Die Eier würfelig oder in Streifen schneiden
4. Für den Aufstrich den Feta zerdrücken und mit Hüttenfrischkäse oder Sauerrahm mischen und würzen.
5. Quinoa in eine Schüssel geben, das Gemüse, die Eier, der Aufstrich und Schnittlauch/Basilikum darauf streuen.
6. Guten Appetit!

**Viel Freude beim Nachkochen!**

